

Tips para decorar y organizar tu casa



La gama cromática

Blanco o tonos pastel para un ambiente minimalista que aleje el estrés.



Cuadros en las paredes

Huir de la sobrecarga y recurrir a paisajes tranquilos, frases inspiradoras, etc.



Plantas y aromas agradables

Flores y plantas crean un ambiente fresco, relajante y con un buen aroma.



Objetos para el hogar

Las mantas y cojines para aportar calidez. Sábanas con textura que nos ayude a descansar y sentirnos cómodos.



Luz

Despeja la zona de las ventanas para disfrutar más de la luz natural. En las zonas que dediques a la tranquilidad, mejor una luz cálida.



Orden

Una habitación recogida es un reflejo de la calma de tu mente.