

# Consejos para frenar la caída de cabello



## Champú anticaída

Una vez lavado sécalo con suaves presiones de la toalla y sin frotar en exceso.

## Loción o ampollas anticaída

Perfectos para combinar con el champú anticaídas siguiendo las pautas indicadas.

## Sé constante

Los resultados requieren tiempo. La aparición de nuevos cabellos suele darse tras 3-6 meses de uso continuado.

## Masaje nocturno

Con la yema de los dedos y dibujando círculos. Te ayudará a activar la circulación sanguínea.

## Si tu caída es abundante o genética

Con la yema de los dedos y dibujando círculos. Te ayudará a activar la circulación sanguínea.

## Refuerzo

Existen suplementos nutricionales por vía oral que aportan vitaminas y minerales.